ROZVRH PLATNÝ OD 6.3.2012

Pondělí

Sál 1		8:00 - 9:00 ALPINNING Inka									18:00 - 19:00 ALPINNING Jana	19:00 20:00 ALPINNING Zbyšek				
Sál 2				9:40 - 10:40 PILATES Jana		14:30 - 15:30 Pohybová průprava do 6 let Denča		15:30 - 17:00 Aerobik výběr Denča	17:30 - 18:30 JUMPING Karol				19:30 - 20:30 BOSU BODYFORM Nina			
Sál 3			8:30 - 9:30 SPINNING Jana				16:00 -16:30 pevné břicho	16:30 - 17:00 kondiční posilování	17:00 - 18:00 Street dance MIX do 15 let Raphael/Šahen		18:00 - 19:00 SPINNING Zbyšek	19:00 - 20:00 FITBOX Denča	20:00 - 21:00 ZUMBA Denča			

Úterý

Sál 1			8:30 - 9:30 ALPINNING Zuzka								18:00 - 19:00 ALPINNING Denča	19:00 - 20:00 ALPINNING Zuzka	20:00 - 21:00 ALPINNING Zbyšek			
Sál 2		9:30 - 10:15 Cvičení pro CHODÍCÍ DĚTI Petra G. (Maternity care)		10:30 - 11:15 Cvičení pro LEZOUCÍ DĚTI Petra G. (Maternity care)	11:30 - 12:15 Cvičení pro LEŽÍCÍ DĚTI Petra G. (Maternity care)		15:00 - 16:00	16:00 - 17:00 Aerobik Mix od 7 let Verča	17:00 - 18:00 Cvičení pro těhotné Eliška (Maternity care)	18:00 - 19:00 BALÓNY Marika	19:30 - 20:30 Pilates Katka					
Sál 3		8:00 - 9:00 FITBOX Denča		9:00 - 10:00 BOSU BODYFORM Denča			16:00 - 16:30 pevný zadeček	16:30 - 17:00 kondiční posilování	17:00 - 18:00 Zumbatomic od 6 do 15 let Denča		18:00 - 19:00 FITBOX Tamara	19:00 - 20:00 SPINNING Zbyšek	20:00 - 21:00 BODYSPINNING Ondra			

Středa

Sál 1		8:00 - 9:00 ALPINNING Denča		9:00 -10:00 ALPINNING Inka					17:00 - 18:00 ALPINNING Ivet		18:00 - 19:00 ALPINNING Pavel	19:00 - 20:00 ALPINNING Zbyšek	20:00 - 21:00 ALPINNING Pavel			
Sál 2		9:00 - 10:00 POWER YOGA Petra R.		10:00 - 11:00 YOGA PRO TĚHOTNÉ Petra R.		14:30 - 15:30 Pohybová průprava do 6 let Denča		15:30 - 17:00 Aerobik výběr Denča	17:30 - 18:30 JUMPING Denča		18:30 - 19:30 BOSU BODYFORM Denča	19:30 - 20:30 FLOWIN Remali				
Sál 3			8:30 - 9:30 SPINNING Jana						16:00 - 16:30 zdravá záda	16:30 - 17:00 kondiční posilování	18:00 - 19:00 SPINNING Zbyšek	19:00 - 20:00 SPINNING Tereza C.	20:00 - 21:00 FITBOX Denča			

Čtvrtek

Sál 1			8:30 - 9:30 ALPINNING Zuzka								18:00 19:00 ALPINNING Zbyšek	19.00 - 20:00 ALPINING Denča				
Sál 2		8:15 - 9:15 PILATES Jana		9:30 - 10:30 PILATES Jana			16:30 - 17:30			17:30 - 18:30 JUMPING Klára	18:30 - 19:30 POWER YOGA Jana H.	19:30 - 20:30 PILATES Katka				
Sál 3							16:00 - 17:00 Aerobik Mix od 7 let Verča		17:00 - 18:00 Zumbatomic od 6 do 15 let Denča		18:00 - 19:00 FITBOX Denča	19:00 - 20:00 SPINNING Zbyšek	20:00 - 21:00 ZUMBA Marika			

Pátek

Sál 1									17:00 - 18:00 ALPINNING Pavel		18:00 - 19:00 ALPINNING Ivet					
Sál 2							15:30 - 17:00 Aerobik výběr Denča		17:00 - 18:00 JUMPING Jiřina							
Sál 3		8:30 - 9:30 SPINNING Jana							17:00 - 18:00 FITBOX Denča		18:00 - 19:00 SPINNING Jiřina					

Sobota

Sál 1																
Sál 2			9:00 - 10:00 ZUMBA Denča	10:00 - 12:00 Aerobik výběr Denča												
Sál 3																

Neděle

Sál 1											18:00 - 19:00 ALPINNING Ivet	19:00 - 20:00 ALPINNING Pavel				
Sál 2												18:30 - 19:30 JUMPING Jiřina				
Sál 3											18:00 - 19:00 FITBOX Marta	19:00 - 20:00 SPINNING Ondra/Teraza C.				