

ROZVRH SÁLOVÝCH CVIČENÍ platný od 29.6. - 6.9.2020

akutální denní rozvrh lekcí včetně obsazenosti naleznete v on-line rezervacích na www.sqp.cz

PONDĚLÍ															
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00		
	7:30-8:30	8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30	11:30-12:30	13:30-14:30	14:30-15:30	15:30-16:30	16:30-17:30	17:30-18:30	18:30-19:30	19:30-20:30	20:30-21:30		
sál 1											18:15 - 19:15 ALPINNING Tereza	19:15 - 20:15 ALPINNING Denča			
sál 2			9:30 - 10:30 PILATES Jana							17:30 - 18:30 TEHULKY Andrea	18:30 - 19:30 PROBLEMOVÉ PARTIE Andrea	19:35 - 20:35 FIT YOGA Linda			
sál 3											18:00 - 19:00 SPINNING Bob				
FIT ARENA											18:00 - 19:00 FITBOX Denča				
sál GRAVITY											18:15 - 19:15 KRUHOVÝ TRÉNINK Filip B.	19:15 - 20:15 KRUHOVÝ TRÉNINK Matěj			

ÚTERÝ																										
7:00-8:00		8:00-9:00		9:00-10:00		10:00-11:00		11:00-12:00		14:00-15:00		15:00-16:00		16:00-17:00		17:00-18:00		18:00-19:00		19:00-20:00		20:00-21:00		21:00		
		7:30-8:30		8:30-9:30		9:30-10:30		10:30-11:30		13:30-14:30		14:30-15:30		15:30-16:30		16:30-17:30		17:30-18:30		18:30-19:30		19:30-20:30		20:30-21:30		
sál 1																		18:00 - 19:00 ALPINNING David	19:00 - 20:00 ALPINNING David							
sál 2																		17:30 - 18:30 PEVNÉ BRÍCHO PEVNÝ ZADEK Lucie Š.	18:30 - 19:30 BODYFORM Jana Š.	19:30 - 20:30 POWER YOGA Jana Š.						
sál 3	7:00 - 8:00 SPINNING Martin H.													16:00 - 17:00 JUMPING pro děti od 5 let Violeta				17:30 - 18:30 JUMPING Kačka	18:30 - 19:30 SPINNING Martin H.							
FIT ARENA																		18:00 - 19:00 FITBOX Ruda	19:10 - 20:10 TRX Filip B.							
sál GRAVITY																		18:00 - 19:00 GRAVITY Filip B.								

STŘEDA																								
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00									
		7:30-8:30		8:30-9:30		9:30-10:30		10:30-11:30	11:30-12:30	13:30-14:30		14:30-15:30		15:30-16:30		16:30-17:30		17:30-18:30	18:30-19:30		19:30-20:30		20:30-21:30	
sál 1																		17:30-18:30 ALPINNING Alice	18:30-19:30 ALPINNING Tereza					
sál 2																		17:30-18:30 BODYFORM Lucie Š.	18:30-19:30 BOSU Ivana	19:30-20:30 POWER YOGA Olina				
sál 3																			18:00-19:00 SPINNING Pavčina	19:00-20:00 JUMPING Ada / Violeta				
FIT ARENA			8:00-9:00 FITBOX Gino																	18:45-19:45 KRUHOVÝ TRENINK Filip B.				
sál GRAVITY																				18:30-19:30 GRAVITY Matěj				

ČTVRTEK																									
7:00-8:00		8:00-9:00		9:00-10:00		10:00-11:00		11:00-12:00		14:00-15:00		15:00-16:00		16:00-17:00		17:00-18:00		18:00-19:00		19:00-20:00		20:00-21:00		21:00	
		7:30-8:30		8:30-9:30		9:30-10:30		10:30-11:30		13:30-14:30		14:30-15:30		15:30-16:30		16:30-17:30		17:30-18:30		18:30-19:30		19:30-20:30		20:30-21:30	
sál 1																		18:30 - 19:00 ALPINNING Alice		19:00 - 20:00 ALPINNING David					
sál 2							9:30 - 10:30 PILATES Jana											17:30 - 18:30 PEVNÉ BRÍCHO PEVNÝ ZADEK Lucie Š.				19:35 - 20:35 PILATES Hanka			
sál 3	7:00 - 8:00 SPINNING Martin H.																17:00 - 18:00 SPINNING Jarda H.	18:00 - 19:00 JUMPING Kačka / Ada		19:00 - 20:00 SPINNING Kačka					
FIT ARENA																		17:45 - 18:45 FITBOX Gino			19:00 - 20:00 TRX Ivana				
sál GRAVITY																		17:30 - 18:30 GRAVITY Matěj		18:30 - 19:30 GRAVITY Matěj					

PÁTEK															
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00		
		7:30-8:30	8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30	11:30-12:30	13:30-14:30	14:30-15:30	15:30-16:30	16:30-17:30	17:30-18:30	18:30-19:30	19:30-20:30	20:30-21:30	
sál 1											17:30 - 18:30 ALPINNING Bára / Alice				
sál 2											17:00 - 18:00 POWER YOGA Miša	18:00 - 19:00 PROBLEMOVÉ PARTIE Ivana			
sál 3															
FIT ARENA		8:00 - 9:00 FITBOX Gino									17:00 - 18:00 FITBOX Simona F.	18:00 - 19:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Matěj			
sál GRAVITY			9:00 - 10:00 GRAVITY Zuzka D.												

SOBOTA					
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00
sál 1					
sál 2					
sál 3					
FIT ARENA					
sál GRAVITY					

NEDELE											
16:00-17:00		17:00-18:00		18:00-19:00		19:00-20:00		20:00-21:00		21:00	
		16:30-17:30		17:30-18:30		18:30-19:30		19:30-20:30		20:30 - 21:30	
sál 1				17:30 - 18:30 ALPINNING Tereza / Bára		18:30 - 19:30 ALPINNING Tereza					
sál 2						18:00 - 19:00 BODYFORM Andrea		19:00 - 20:00 POWER YOGA Miša			
sál 3				17:00 - 18:00 SPINNING Pavčina <i>Uveďte další personál</i>		18:00 - 19:00 JUMPING Ada		19:00 - 20:10 SPINNING Jarda H.			
FIT ARENA						18:10 - 19:10 KRUHOVÝ TR. Filip B.		19:10 - 20:10 FITBOX Gino			
sál GRAVITY				17:00 - 18:00 GRAVITY Filip B.							

ZAVŘENO

lekce BODY & MIND

FORMOVACÍ lekce

KONDIČNÍ lekce

Cvičení PRO DĚTI