

LETNÍ ROZVRH SÁLOVÝCH CVIČENÍ platný od 1.7.2025 - 31.8.2025

akutální denní rozvrh lekcí včetně obsazenosti naleznete v on-line rezervacích na www.sqp.cz

PONDĚLÍ

PONDĚLÍ																										
7:00-8:00		8:00-9:00		9:00-10:00		10:00-11:00		11:00-12:00		14:00-15:00		15:00-16:00		16:00-17:00		17:00-18:00		18:00-19:00		19:00-20:00		20:00-21:00		21:00		
7:30-8:30		8:30-9:30		9:30-10:30		10:30-11:30		11:30-12:30		13:30-14:30		14:30-15:30		15:30-16:30		16:30-17:30		17:30-18:30		18:30-19:30		19:30-20:30		20:30-21:30		
sál 1																		18:00 - 19:00 ALPINNING Tereza		19:00 - 20:00 ALPINNING Ivet						
sál 2					9:30 - 10:30 PILATES Jana													17:30 - 18:30 TABATA Saša		18:30 - 19:30 FIT YOGA Věrka						
sál 3																			18:00 - 19:00 SPINNING Pavčina / Hanka							
FIT ARENA																		17:30 - 18:30 BODYFORM Lucka		18:30 - 19:30 KRUHOVÝ TRÉNINK Matěj						
sál GRAVITY																										

ÚTERÝ

ÚTERÝ																											
7:00-8:00		8:00-9:00		9:00-10:00		10:00-11:00		11:00-12:00		14:00-15:00		15:00-16:00		16:00-17:00		17:00-18:00		18:00-19:00		19:00-20:00		20:00-21:00		21:00			
		7:30-8:30		8:30-9:30		9:30-10:30		10:30-11:30		11:30-12:30		13:30-14:30		14:30-15:30		15:30-16:30		16:30-17:30		17:30-18:30		18:30-19:30		19:30-20:30		20:30-21:30	
sál 1																				18:00-19:00 ALPINNING Bára							
sál 2																				17:30-18:30 PEVNÉ BRICHO PEVNÝ ZADEK Lucka	18:30-19:30 BODYFORM Jana S.	19:30-20:30 POWER YOGA Jana S.					
sál 3		7:00-8:00 SPINNING Martin H.																				19:00-20:00 SPINNING Martin H.					
FIT ARENA																					18:00-19:00 FITBOX Ruda	19:00-20:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Filip					
sál GRAVITY					9:00-10:00 GRAVITY Zuza Dd.																						

STŘEDA

STŘEDA														
	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00	
		7:30-8:30	8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30	1:30-12:30	13:30-14:30	14:30-15:30	15:30-16:30	16:30-17:30	17:30-18:30	18:30-19:30	19:30-20:30	20:30-21:30
sál 1			9:00-10:00 ALPINNING Bára								18:00-19:00 ALPINNING Tereza	19:00-20:00 ALPINNING Ivet		
sál 2											17:30-18:30 BOSU BALANTES Petr		19:00-20:00 POUND Tereza	
sál 3											18:00-19:00 SPINNING Jarda H.			
FIT ARENA												18:30-19:30 KRUHOVÝ TRÉNINK Petr		
sál GRAVITY														

ČTVRTEK

		ČTVRTEK																							
		7:00-8:00	8:00-9:00		9:00-10:00		10:00-11:00		11:00-12:00		14:00-15:00		15:00-16:00		16:00-17:00		17:00-18:00		18:00-19:00		19:00-20:00		20:00-21:00		21:00
			7:30-8:30		8:30-9:30		9:30-10:30		10:30-11:30		13:30-14:30	14:30-15:30		15:30-16:30		16:30-17:30		17:30-18:30		18:30-19:30	19:30-20:30		20:30-21:30		
sál 1																					19:00-20:00 ALPINNING Markéta				
sál 2							9:30 - 10:30 PILATES Jana													18:30 - 19:30 PROBL. PARTIE Jana S.	19:30 - 20:30 PILATES Jana J.				
sál 3		7:00 - 8:00 SPINNING Martin H.																			19:00 - 20:00 SPINNING Kačka				
FIT ARENA				8:30-9:30 FITBOX Andrea H.													17:30-18:30 PEVNÉ BRICHO PEVNÝ ZADEK Lucka			19:00 - 20:00 TRX Filip					
sál GRAVITY					9:00 - 10:00 GRAVITY Zuza Dd.																				

PÁTEK

		PÁTEK													
		7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00	
		7:30-8:30	8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30	13:30-14:30	14:30-15:30	15:30-16:30	16:30-17:30	17:30-18:30	18:30-19:30	19:30-20:30	20:30 - 21:30		
sál 1															
sál 2		8:00-9:00 PILATES Jana													
sál 3															
FIT ARENA															
sál GRAVITY															

SOBOTA

	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00
		7:30-8:30	8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30
sál 1					
sál 2					
sál 3					
FIT ARENA					
sál GRAVITY					

NEDELE

	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00
		16:30-17:30	17:30-18:30	18:30-19:30	19:30-20:30	20:30-21:30
sál 1			18:00-19:00 ALPINNING Tereza	19:00-20:00 ALPINNING Iva		
sál 2			18:00-19:00 BODYFORM Jana S.	19:00-20:00 POWER YOGA Jana S.		
sál 3				19:00-20:00 SPINNING Jarda H.		
FIT ARENA		17:00-18:00 FITBOX Ruda		19:00-20:00 FITBOX Andrea		
sál GRAVITY						

lekce BODY & MIND

FORMOVACÍ lekce

KONDIČNÍ lekce

Cvičení PRO DĚTI